

## Нормы питания детей в ГБДОУ(г,мл брутто /нетто на одного ребёнка)

продукты	С 2-3лет(12ч)	С 3-7лет(12ч)
Молоко в т.ч.кисломолочные	390	450
творог	30	40
сметана	9	11
сыр	4	6
Мясо бескостное	55	60.5
Птица(цыплята бройлеры 1 кат.потрошенные)	23/20	27/24
Печень говяжья	20	25
рыба(филе)	34/32	39/37
яйцо	1шт	1шт
картофель с 01.09 по 31 10 с31.10по 31.12 с31.12 по29.02 с 29.02 по 01.09	120	140
овощи , зелень	180	220
фрукты	95	100
фрукты сух.	9	11
Хлеб	40	50
булка	60	80
крупа, бобовые	30	43
макаронные изделия	8	12
мука	25	29
масло сливочное	18	21
масло растительное	9	11
кондитерские изделия	12	20
чай,включая фиточай	0,5	0,6
Какао-порошок	0,5	0,6
кофейный напиток	1	1,2
дрожжи	0,4	0,5
сахар	25	30
соль	3	5
соки	100	100
Напиток витаминизированный		50
крахмал	2	3
Приложение№7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20		